



Maison de Nicodème
Accompagnement et soins palliatifs

Bilan 2025



une lumière dans la nuit



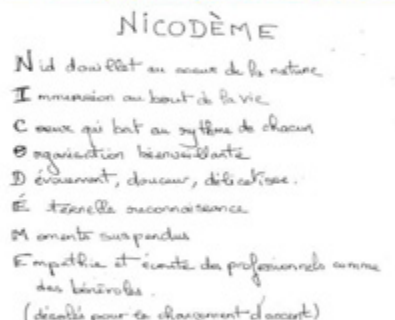
l'enfant et la vie - Malel



salon vert



un bénévole à l'écoute



Maison de Nicodème
Accompagnement et soins palliatifs



les fleurs à la maison de Nicodème



couleur d'automne



salon bleu

Contact : Stéphane Gallet/06 03 72 71 21

E mail : contact@maisondenicodeme.fr

Siège social : 19 rue Guibal 44000, Nantes

Maison de Nicodème : 37-43 bis rue Gaston Turpin 44000 Nantes.

Le mot du Président

Chers amis,

L'année 2025 a été riche et intense pour la Maison de Nicodème qui s'inscrit de plus en plus comme un acteur régional de référence en soins palliatifs grâce au travail des équipes soignantes et notamment grâce à l'initiative d'une réunion de concertation pluridisciplinaire régionale (RCP) avec les principaux acteurs de l'agglomération.

La maison a accueilli, cette année, 481 personnes avec leurs proches dans nos 21 chambres et notre équipe de bénévoles a assuré 2 144 heures de présence et d'écoute et plus de 3 000 rencontres. Les témoignages des familles et des proches confirment au fil des jours la pertinence de cet accompagnement.

Notre ami philosophe, Jacques RICOT, nous a quittés le 30 novembre dernier, à Nicodème. Je tiens à lui rendre un hommage particulier. Sans son aide et ses encouragements bienveillants, la maison n'aurait probablement pas vu le jour. Il est la première personne que notre petite équipe a rencontrée début 2014. Il nous a confirmé la justesse de notre intuition, et nous a mis en relation avec un certain nombre d'acteurs de soins palliatifs, en France et en Europe, qui nous ont aidés à comprendre les enjeux et à finaliser le projet que nous avons ensuite présenté à l'ARS en octobre 2014.

Jacques était un vrai pédagogue : il nous donnait le sentiment d'être plus intelligent avec douceur par ses enseignements clairs, riches et nuancés, sur les sujets de la fin de vie, dont il avait fait sa spécialité.

Dans son petit ouvrage « Du bon usage de la compassion, », il écrit :

« La compassion et cette sensibilité désarmante devant l'éruption en moi de la douleur d'autrui. Cette douleur n'est pas ressentie comme telle dans une impossible coïncidence, elle est un sentiment de tristesse par laquelle je reconnais ma propre vulnérabilité dans celle d'autrui, à travers sa souffrance. Elle est ce sans quoi aucune vie morale ne serait possible. Et pourtant, si la compassion ne se laisse pas éclairer par des considérations raisonnées et visant à l'universel, elle ne peut fournir une assise pour les décisions toujours singulières auxquelles la vie nous confronte. »

Jacques vivait avec beaucoup de finesse cette belle alliance de l'intelligence et du cœur car « l'intelligence ne vaut qu'au service de l'amour » pour reprendre le mot de SaintExupéry.

Il aimait rappeler les éléments fondamentaux du soin :

- s'asseoir et écouter,
- comprendre et reformuler,
- se sentir responsable de ce besoin et agir pour y répondre,
- laisser l'autre me donner quelque chose en retour.
- mettre la mutualité et la réciprocité comme une condition de la sollicitude.

C'est ce que s'efforce de vivre au quotidien, l'équipe des bénévoles de l'association, encadrée par Anne Charlotte Bouyer, et je les remercie pour la fidélité de leur engagement. C'est manifestement un engagement qui fait vivre, qui rend meilleur et qui donne du sens.

Je tiens enfin à remercier très chaleureusement Édith de Rotalier pour son engagement sans faille, toute l'énergie et la compétence qu'elle a mises au service de la communication et de la collecte de fonds pour l'association. Son dynamisme, sa détermination et ses qualités de relation nous ont permis de collecter les fonds nécessaires à la fondation de la Maison de Nicodème et de développer tout un réseau d'amis et de soutiens. Ces prochains mois, Édith va accompagner Sophie Bezançon que nous avons recrutée pour lui succéder sur ces missions

Merci encore à chacun pour votre engagement à nos côtés

Bien à vous

Stéphane Gallet

I – Le projet

L'idée de création de la Maison de Nicodème est née en 2013 du constat d'un important déficit en structures de **Soins Palliatifs** à Nantes et dans la région Pays de la Loire. Une équipe bénévole, aux talents complémentaires, sensible à la question de la **fin de vie**, s'est constituée en Association autour de ce projet. Nous nous sommes dits ensemble : « Si nous ne construisons pas cette maison, qui le fera ? »

Cette maison, lieu de vie lumineux, a été pensée avec un triple regard, bien sûr tourné vers les personnes en fin de vie mais également vers les proches et l'équipe soignante :

- Une **maison** pour que toute personne y venant s'y sente bien,
- Une **maison au cœur d'un jardin remarquable**, car nous savons combien le contact avec la nature est source de sérénité et de lien entre les personnes,
- Une **maison au cœur de la ville**, ouverte à tous, un lieu de vie, au calme, situé à proximité de la gare et des transports en commun, pôle d'excellence au cœur de notre région.

L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire a demandé à l'Association Maison de Nicodème de s'adosser à un groupe susceptible de porter l'agrément, ce qui fut fait avec l'Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve (HSTV). Dans un premier temps, l'autorisation fut donnée pour l'ouverture de 18 lits ; depuis janvier 2024, ce sont 21 lits qui sont proposés, pour un ensemble de 24 chambres spacieuses toutes exposées au Sud.

Une telle unité de soins représente (annexe 1) :

- près de **500 personnes en fin de vie et leurs proches**, accueillies cette année,
- une **équipe soignante pluridisciplinaire experte en soins palliatifs de 43 personnes ETP**
- une **équipe de 23 bénévoles d'accompagnement et d'écoute** formés à l'accompagnement des **personnes en fin de vie, de leurs proches et des familles en deuil**.
- une **équipe d'aumônerie catholique de 4 personnes** formées par le Diocèse de Nantes,

La maison est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC), à but non lucratif, dont le budget de fonctionnement est pris en charge par l'assurance maladie. Sa gestion est assurée par le Groupe Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve (HSTV) déjà en charge, en France, de 3 Unités de Soins Palliatifs (USP) (Clinique d'Aixen- Provence [20 lits], Hôpital de Bain de Bretagne [10 lits] et Polyclinique Saint Laurent [8 lits]) et de 5 Lits Identifiés Soins Palliatifs (LISP) (HôtelDieu de Pont l'Abbé). Le Groupe HSTV rassemble 20 établissements sanitaires et médicosociaux privés non lucratifs, compte 3 500 salariés et gère 312 M€ de budget annuel.

II – L’association

« La Maison de Nicodème », Association Loi 1901 (JO du 4 juin 2016), est le fruit de la rencontre de plusieurs professionnels, aux compétences variées et complémentaires, composée de médecins, infirmières, kinésithérapeute, art thérapeute, ergothérapeute et gestionnaires en entreprise, agissant à titre strictement bénévole.

Les trois missions de l’association sont la création d’une maison de soins palliatifs et d’accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs proches, la formation et l’encadrement des bénévoles d’accompagnement et la diffusion de la culture palliative.

III – Sa Gouvernance

1- Conseil d’Administration

L’Association Maison de Nicodème est constituée d’un conseil d’administration :

- Président : Docteur Stéphane GALLET, représentant légal
- VicePrésidente : Guénaëlle BEAUVOIS,
- VicePrésident : Docteur Xavier BUTHAUD,
- Trésorier : Jérôme LESAGE
- Secrétaire : Edith de ROTALIER
- Membres : Rémi CHARPIGNY, Francis DELBART, Laure GALLET, Docteur Marine MIGNOT, Ferréol de VALICOURT

Conformément aux statuts, se sont tenus durant l’année :

- 4 Conseils d’Administration : 28 janvier 2025, 22 avril 2025, 29 septembre 2025, 8 décembre 2025
- 1 Assemblée Générale Ordinaire le 23 juin 2025

2- Comités de pilotage

Pour une bonne conduite du projet, différents comités de pilotage (Copils) ont été mis en place selon les domaines à gérer. Les tâches sont ainsi réparties, entre les membres de l’association, en fonction des compétences de chacun ce qui nous permet de capitaliser sur l’intelligence collective au service d’un projet qui nous rassemble et nous ressemble.

Un comité plénier facilite la coordination globale du projet et les prises de décisions éclairées et partagées, actées au gré des besoins à l’occasion de réunions tenues en 2025. Ce comité a pu faire l’expérience de nombreuses reprises que « *tout est lié, tout est donné, tout est fragile* » et que le souffle du projet de la Maison de Nicodème nous porte collectivement.

Copil Immobilier

Le Copil immobilier a continué à gérer durant cette année 2025 les sujets non résolus pendant la période de Garantie de Parfait Achèvement ou les problèmes apparus à l'issue, et ce afin de garantir un bon fonctionnement de la Maison de Nicodème.

La conception de la Maison de Nicodème prévoyait de pouvoir accueillir une communauté de sœurs de la Congrégation des sœurs hospitalières de Saint thomas de Villeneuve, comme c'est le cas dans une majorité des établissements du Groupe HSTV. Ces sœurs s'attachent à « faire fleurir l'Hospitalité », selon le mot de leur fondateur, afin que chaque personne accueillie soit reconnue dans sa dignité et trouve la convivialité, le respect et l'environnement chaleureux dont elle a besoin. Sœur MarieJosé Vilain nous a fait savoir que ce projet ne pourrait voir le jour à Nantes pour des raisons qui leur appartiennent. Aussi le Copil immobilier a imaginé à que cet appartement de Nicodème puisse bénéficier à 4 étudiantes, heureuses d'être accueillies dans ce lieu de vie calme au cœur de Nantes.



Copil financier

Ce Copil financier réunit le Président, la Secrétaire et le Trésorier du bureau. Il a élaboré le budget pluriannuel 2017 – 2023 avec 3 phases (conception, construction, exploitation) et a trouvé les solutions pour mettre en place un financement durable de ce rêve initial et le faire partager à un pool de partenaires bancaires qui croient à la pertinence d'une telle aventure au service des patients.

Le montage, retenu et mis en place fin décembre 2019, offre plusieurs avantages :

- Un financement moyen/long terme amortissable de 6 M€ sur des durées comparables aux durées d'amortissement calculées sur l'usage (3 M€ de Gros œuvre sur 30 ans, 3 M€ pour les agencements de construction sur 20 ans) avec une hypothèque sur Bail à Construction comme garantie certaine et durable de premier rang,
- Un prêt in fine sur 6 ans de 1 M€ à rembourser par les ambitions de collecte de fonds,
- Un montant cumulé d'annuités d'emprunt couvert au moins à 100% par le loyer versé par HSTV sur la durée du bail,
- Un risque de contrepartie équilibré avec plusieurs groupes bancaires français de premier plan (BPCE, Société Générale, La Banque Postale, Banque Transatlantique)

Investissement : 11,6 millions d'euros financés à hauteur de :

- 4 M€ par l'association MdN et le fonds MdN grâce aux fondations ou fonds de dotation, aux donateurs individuels, aux mécénats d'entreprises et à trois subventions publiques (classement par ordre décroissant)
- 6 M€ par l'association MdN grâce à des financements à moyen long terme
- 1,6 M€ par HSTV pour l'aménagement des locaux et le matériel médical et non médical

L'investissement a été réévalué à la hausse et il a fallu refaire intégralement la toiture du bâtiment existant.

Budget annuel de fonctionnement (pour environ 500 séjours / an) :

Copil Communication et recherche de fonds

Concernant la communication, nous avons :

- Une plaquette de présentation de la Maison de Nicodème et un leaflet d'appel aux dons,
- Un document spécifique « Dons et Legs » dans le cadre d'une campagne d'information auprès des notaires nantais,
- Une newsletter à destination de toutes les personnes ayant montré un intérêt pour la Maison de Nicodème
- Un site internet régulièrement alimenté de photos et d'articles
- Des vidéos témoignages,

Un film réalisé par l'équipe de l'agence « L'œil électrique », « L'Hospitalité au cœur », véritable outil de communication pour sensibiliser nos interlocuteurs aux Soins Palliatifs et plus particulièrement à la Maison de Nicodème.

Durant l'année, nous avons déposé des demandes de **soutien** auprès de fondations ou d'institutions. En 2025, l'association Maison de Nicodème

- A bénéficié du soutien renouvelé de fondations spécialisées dans l'accompagnement des personnes vulnérables :
 - La Fondation Lazare (2019 - 2025),
 - La Fondation Présents (2024-2025)
- A bénéficié du soutien renouvelé du Fonds Le Chant des Etoiles pour participer au financement de la coordinatrice du bénévolat et à la formation des bénévoles d'accompagnement,
- A bénéficié du soutien renouvelé de la cellule CNAMSFAP pour participer au financement de la formation des bénévoles
- A bénéficié du soutien de la Fondation FischhofLa Foux, abritée par la Fondation des Petits Frères des Pauvres.
- A bénéficié du soutien de fidèles donateurs et de nouveaux donateurs dont les familles de ceux qui ont été accueillis à la Maison de Nicodème, autant d'encouragements pour toute l'équipe à aller au bout de son rêve.

Depuis le début de l'aventure, la collecte de fonds provient à 35% de fonds ou fondations familiales, à 22% du mécénat et de la philanthropie, à 20% d'associations et de fondations spécialisées dans l'accompagnement des personnes vulnérables, à 13% des fondateurs et à 10% d'institutions publiques.

Tout au long de l'année, nous avons reçu diverses personnalités, fondations et associations intéressées par la réalisation de la Maison de Nicodème, certaines ayant le projet de créer hôpital de jour de soins palliatifs, maison de vie ou autres structures au bénéfice de personnes fragiles, en fin de vie : La Canopée (Vannes), Laval, Pontarlier ...

Nos soutiens :

Nous remercions tout particulièrement la Fondation Bettencourt Schueller :



Fondation
Bettencourt
Schueller
Reconnue d'utilité publique depuis 1987

Ils nous soutiennent :



ainsi que de nombreux mécènes et philanthropes anonymes.

**BANQUE
TRANSATLANTIQUE**
GESTION DE FORTUNE DEPUIS 1881



**FONDS
DE DOTATION
TRANSATLANTIQUE**



CAISSE D'ÉPARGNE
BRETAGNE PAYS DE LOIRE



**SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE**



Ils nous accompagnent :



Copil Bénévolat

Fonctionnement

C'est un volet important, au cœur de notre Association, car depuis l'ouverture de la maison, nous sommes en charge de ce bénévolat particulier qu'est celui de l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Depuis le 4 avril 2022, les bénévoles, en 2025 au nombre de 23, interviennent, par binôme, 2 l'après-midi et 2 le soir, 5 jours sur 7, couvrant une plage horaire allant de 14h à 21h, à raison de 2 à 3h par semaine pour chacun des bénévoles, pour apporter écoute et réconfort aux personnes accueillies à la Maison de Nicodème, leurs proches et l'équipe soignante.

Ce bénévolat d'accompagnement des personnes en fin de vie est un bénévolat exigeant qui rend chaque moment fort et intense.

Pour être à même d'assurer sa mission d'écoute, le bénévole, après sa formation initiale, doit suivre, régulièrement, une formation continue qui, non seulement lui permet de faire le point sur sa pratique mais aussi lui ouvre de nouveaux champs de compétence.

Il doit également participer, chaque mois, à un groupe de parole animé par une psychologue, rémunérée par l'association.

Après 3 ans avec nous, Marine Labrune a pris d'autres engagements professionnels. Depuis septembre 2025, c'est Katell Severin qui a pris sa suite.

En 2025, l'Association Maison de Nicodème a organisé les formations suivantes :

- En mars, Capucine Couchet et des grands témoins : Jacky des Petits Frères des Pauvres et Guénaëlle Beauvois de Marthe et Marie et infirmière en EHPAD : L'écoute et témoignages
- En mai, Tanguy Chatel sur le thème : « La vulnérabilité féconde »
- En octobre, Christian GononMathieu sur le thème : « Parle si tu as de mots plus forts que le silence ou garde le silence »

De plus, afin de renforcer les liens de l'équipe, nous avons organisé plusieurs réunions d'informations permettant à tous de se retrouver et de partager, ensuite, un moment de convivialité autour d'un verre (épiphanie, début de l'été, rentrée, Noël, etc.)

Nous avons fait, en 2022, le constat qu'une coordinatrice du bénévolat était nécessaire. Aujourd'hui, AnneCharlotte Bouyer met ses talents au service des bénévoles, toute à leur écoute, dans la gestion des plannings et l'organisation des formations initiales et continues.

Sa présence nous permet d'envisager le développement de nos interventions extérieures pour diffuser la culture palliative via le bénévolat d'accompagnement.

Flyer de présentation

Les bénévoles d'écoute et d'accompagnement

assurent

une présence et une écoute bienveillantes
dans le respect de chacun.



Ils sont à votre disposition :

- pour passer du temps avec vous, même en silence,
- échanger, si vous le souhaitez,
- vous accompagner dans le jardin, sur les terrasses ou autres lieux de la maison,
- répondre à vos besoins dans la mesure du possible (rédaction de lettres, lecture, jeux de société...)

Les équipes de bénévoles se relaient du lundi au vendredi
de 14h à 21h et ponctuellement le week-end.

Les bénévoles d'écoute et d'accompagnement,
formés et encadrés par l'Association Maison de Nicodème,
font partie intégrante de l'équipe de la maison.

Ils portent un badge
avec le logo de l'association
et leur prénom.

Les bénévoles sont non confessionnels.

A tout moment, vous pouvez
demander la visite d'un bénévole ou
la refuser.
Parlez-en à l'équipe soignante



Maison de Nicodème
Accompagnement et soins palliatifs

Pour soutenir l'action des bénévoles et la formation en soins palliatifs,
vous pouvez faire un don à l'Association Maison de Nicodème
(<https://www.maisondenicode.me.fr>).

Les bénévoles

2025



Les bénévoles de la 1^{ère} heure sont toujours à nos côtés, très engagés dans l'accompagnement auprès des personnes fragiles, vulnérables, en fin de vie, accueillies à la Maison de Nicodème. Toutefois, quelquesuns nous ont quittés pour des raisons professionnelles ou des raisons de santé.

En 2025, grâce à leur investissement les bénévoles assurent également, sur la base du volontariat, une présence à la Maison de Nicodème soit le samedi soit le dimanche après-midi car le weekend est un moment plus délicat pour les personnes isolées.

Quelques données chiffrées :

Mois	Personnes	Bénévoles	Nbre d'heures/ETP	Nbre de rencontres
Janvier	44 23H/21F	23	237	216
Février	24 12H/12F	23	141	207
Mars	44 19H/25F	23	162	295
Avril	40 19H/21F	22	177	320
Mai	41 20H/21F	21	157	246
Juin	36 16H/20F	23	194	303
Juillet	45 20H/25F	21	164	270
Août	38 22H/16F	16	112	216
Septembre	45 18H/27F	23	190	358
Octobre	42 23H/19F	23	195	173
Novembre	34 23H/11F	23	228	137
Décembre	48 26H/22F	23	187	276
TOTAL	481	22	2 144 h	3 017

Durant l'année, **23 bénévoles** se sont relayés, 17 femmes, 6 hommes, pour apporter écoute, bienveillance et tendresse à tous ceux qui sont accueillis à la Maison de Nicodème, ce qui correspond à **2 144 heures de bénévolat et 3 017 rencontres (178h de présence et 251 visites/mois)**

Notre savoirfaire dans le recrutement, la formation et l'animation du bénévolat d'accompagnement étant reconnu, et conformément à notre 3^{ème} mission, la diffusion de la culture palliative, l'association Maison de Nicodème intervient, à la demande, auprès de soignants pour leur partager la vie de bénévole d'accompagnement en soins palliatifs.

La coordinatrice du bénévolat, accompagnée d'un ou deux bénévoles, ont témoigné en septembre à Lamballe et en novembre à Rennes dans des instituts de formation des Aides-Soignants (IFAS) du groupe Hospitalité SaintThomas de Villeneuve.

Etant agréée par la cellule CNAMSFAP, l'association est conviée, chaque année à Paris, à une journée autour du bénévolat ce qui permet des échanges entre représentants de toute la France. AnneCharlotte, la coordinatrice du bénévolat de l'association de Maison de Nicodème y était présente, en novembre, pour s'enrichir des dernières actualités des soins palliatifs et rencontrer ses homologues d'autres associations.

Durant l'année 2025, l'association Maison de Nicodème est intervenue ou a participé aux événements suivants :

- Colloque Droits & Santé (Intervention)
- Conférence ouverte au public de Tanguy Chatel (Organisation)
- Congrès de la SFAP à Lille (Participation)
- Journée du Fonds de Dotation « Chant des Etoiles » (Participation)
- Les journées du patrimoine (Organisation)
- Rencontre avec l'équipe du pôle locatif de Thierry Immobilier (Intervention)

Interventions et participation à des événements extérieurs

Colloque "Droit & Santé – Avril 2025

« De la naissance à la fin de vie : enjeux juridiques, médicaux et sociétaux »



L'Association Maison de Nicodème a été invitée à participer au colloque organisé par la Chambre des notaires de la cour d'appel de Rennes, en partenariat avec la Fondation Nantes Université, qui s'est tenu le mardi 29 avril 2025 à la Cité des Congrès de Nantes.



CONFERENCE GRAND PUBLIC

proposée par

l'Association Maison de Nicodème

FIN DE VIE : L'AFFAIRE DE TOUS

Jeudi 22 Mai 2025
19h

par

Tanguy Chatel
sociologue

spécialiste des sujets de fin de vie

Auteur de 'Vivants jusqu'à la mort' (Albin Michel)



S'inscrire



Chapelle Saint Marc
Maison de Nicodème
37 rue Gaston Turpin 44000 Nantes

Dans la limite des places disponibles - Participation libre
Parking non accessible - Privilégier les transports en commun

Congrès de Lille – Juin 2025



Ce fut un événement très riche et dense, avec plus de 3 000 participants réunis autour du thème central : « Prendre soin ».

Trois grandes plénières ont rythmé le congrès : Prendre soin, Vulnérabilités et lien à l'autre, Engagement citoyen.

Fonds Chant des Etoiles – Septembre 2025

Une journée lumineuse au Parc Floral de Vincennes



Le mardi 30 septembre 2025, la coordinatrice des bénévoles a eu la joie de participer à la journée organisée par le Fonds de Dotation « Le Chant des Étoiles », dans le cadre enchanteur du Parc Floral de Vincennes.

Le thème de cette rencontre, **le temps**, a guidé toute la journée à travers une variété d'ateliers et de moments de réflexion. Les participants ont pu découvrir la « marche du temps long », expérimenter des ateliers d'écoute active, et surtout, s'interroger sur notre rapport au temps grâce à une conférence inspirante du philosophe Pascal Chabot.

L'organisation a été remarquable, favorisant les échanges et permettant de véritables rencontres entre les associations présentes. Ces temps de partage, empreints de bienveillance, ont apporté une grande richesse et un soutien précieux : se retrouver entourés d'associations qui traversent les mêmes défis et qui portent les mêmes espoirs est une expérience profondément réconfortante.

A l'occasion des journées européennes du patrimoine, la chapelle sera exceptionnellement ouverte. Venez découvrir les vitraux et sculptures du père Keruel, figure nantaise de l'art religieux des années 1970.

Venez
DÉCOUVRIR

LA CHAPELLE ST MARC

20 et 21 septembre 2025
de 14h à 18h
au 37 rue Gaston-Turpin,
à Nantes



 **HOSPITALITÉ**
Saint-Thomas de Villeneuve



Maison de Nicodème
Accompagnement et soins palliatifs

Témoignage auprès de l'équipe de Thierry Immobilier – Octobre 2025



Mardi 7 octobre 2025, en début d'après-midi, Michel, bénévole d'accompagnement, et moi-même sommes allés à la rencontre d'une équipe de Thierry Immobilier.

En effet, dans le cadre du mécénat collaboratif mené chez Thierry Immobilier, l'équipe du service locatif a choisi de soutenir l'association Maison de Nicodème.

Nous avons raconté l'aventure de la Maison de Nicodème, son fonctionnement et surtout avons témoigné de ce qui se vit, de façon intense, dense, chaque jour, au sein de la maison.

Nous avons mis en lumière l'accompagnement par les bénévoles, spécifiquement formés à cette écoute bienveillante. Leur présence quotidienne, auprès des plus fragiles en fin de vie, est la preuve que toute personne est aimable jusqu'au dernier souffle.

Cette rencontre avec l'équipe de Thierry Immobilier fut un moment fort rempli d'émotions partagées. Ce fut aussi l'occasion de recevoir un chèque de 1 000€ qui nous permettront de continuer à apporter un supplément de douceurs aux personnes accueillies à la Maison de Nicodème.

IV – Nos partenaires

Notre principal partenaire dans la concrétisation de ce projet :

L'association Maison de Nicodème s'est saisie de cet enjeu de création d'une maison de soins palliatifs à Nantes et s'est tournée vers l'**Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve** (HSTV) pour l'accompagner dans la concrétisation du projet. En 2016, les deux partenaires répondent à un appel à candidature « Expérimentation de prise en charge et d'accompagnement innovants en soins palliatifs » lancé par l'ARS Pays de la Loire et reçoivent une réponse positive. En 2018, HSTV, futur gestionnaire de la Maison de Nicodème, reçoit l'autorisation d'ouverture de lits de médecine dédiés à l'activité de soins palliatifs.

Le groupe HSTV est un groupe de 20 établissements sanitaires et médicosociaux à but non lucratif (hôpitaux, cliniques, EHPAD, foyers de vie, USP), créé en 2010 par la Congrégation des sœurs hospitalières de Saint Thomas de Villeneuve. Le groupe a obtenu, en 2015 le label national « Droit des usagers de la santé ». HSTV compte près de 3 500 salariés et gère 312 millions d'euros de budget.

Nos partenaires financiers :

- **Banque Transatlantique**, banque de gestion privée depuis 1881
- **Fonds de Dotation Transatlantique** : il héberge le Fonds Maison de Nicodème et autorise à ce que la quasiintégralité des fonds collectés puisse financer la construction.
- **Caisse d'Epargne Bretagne Pays de Loire**,
- **Société Générale**,
- **La Banque Postale**
- **HLP Audit**, experts et passionnés

Nos partenaires institutionnels :

La **Mairie de Nantes** : la création d'une maison de soins palliatifs figurait en proposition n°10 dans le programme de la nouvelle équipe municipale. Nous avons eu la joie de faire visiter le chantier, début novembre, à une équipe de la Mairie, élus et fonctionnaires, qui nous a assuré de son soutien et de son engagement à nos côtés.

Le Conseil Régional des Pays de la Loire

L'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Nos partenaires associatifs :

- **Maison médicale Jeanne Garnier** : véritable référence dans le domaine de l'accompagnement de la fin de vie, la Maison médicale Jeanne Garnier est à nos côtés pour la formation initiale de nos bénévoles.
- **Les Petits Frères des Pauvres**

La Biographie hospitalière : Un livre pour se raconter

Depuis novembre 2025, Elisabeth de GentilBaichis, biographe hospitalière, membre de l'association nationale « Passeur de mots et d'histoires », propose aux patients de la Maison de Nicodème d'écrire leur histoire ou une lettre à un proche.

Déroulement de l'élaboration d'une biographie :

Proposition

La proposition est faite par un membre de l'équipe soignante.

Consentement

Le recueil du consentement de la personne malade est indispensable.

Liberté

Elle est libre à tout moment d'interrompre la biographie.

Entretiens

Les entretiens sont confidentiels et adaptés à l'état de santé du patient.

Réalisation

La confection du livre est réalisée par un relieur d'art.

Gratuité

L'accompagnement et le livre sont offerts par l'association Maison de Nicodème grâce aux dons de mécènes ou de particuliers.



VI Les enjeux et demain ?



En 2025, nous avons trouvé un bon équilibre pour l'animation et la formation des bénévoles d'accompagnement avec la présence de la coordinatrice et nous avons su nous rendre disponibles pour partager nos expériences, en réponse aux nombreuses sollicitations.

Aujourd'hui, le constat de la grande solitude de certaines personnes en fin de vie dans les EHPADs nous incite à y proposer un accompagnement, à la demande, par des bénévoles spécifiquement formés.

Une petite équipe, Guénaëlle, Sophie et AnneCharlotte, mène notre projet de « Bénévolat hors les murs » dont la phase expérimentale, auprès de 2 établissements nantais, devrait débuter fin 2026.

Pour nous tous, c'est un challenge passionnant qui a du sens : tout être peut aimer et être aimé jusqu'au dernier souffle.

Annexes

1 Chiffres clés

2 Bilan de l'activité de la Maison de Nicodème

3 Paroles de proches

4 La vie à la Maison de Nicodème

5 Où l'on parle de la Maison de Nicodème : La fugue d'Aurélie Valognes

6 Newsletter

1-Chiffres Clés 2025

Création de l'association : 4/06/2016

Surfaces :

Surface du terrain : environ 6 000 m²

Superficie du bâtiment : 2 375 m² de construction neuve et 400 m² de réhabilitation

Nombre d'étages + soussol : R1, RdC, R+1, R+2 (uniquement terrasse)

Nombre de personnes accueillies :

500 patients, en moyenne, et leurs proches par an pour 21 chambres individuelles

Moyens humains :

Nombre de salariés ETP : 43 (50 professionnels)

Nombre de bénévoles : 23 bénévoles d'accompagnement + 10 bénévoles pour faire vivre l'association de la Maison de Nicodème

Investissement : 11,6 millions d'euros financés à hauteur de :

- 4 M€ par l'association et le fonds Maison de Nicodème grâce aux fondations ou fonds de dotation, aux donateurs individuels, aux mécénats d'entreprises et à une subvention publique
- 6 M€ par l'Association Maison de Nicodème grâce à des financements à moyen et long terme (MLT)
- 1,6 M€ par HSTV, pour l'aménagement des locaux et le matériel médical et non médical.

Financement de l'investissement par l'Association Maison de Nicodème :

Apport de 3,

9

M€ grâce à la collecte depuis la phase de conception

Budget annuel de fonctionnement (pour environ 500 séjours/an) :

4,6 millions d'euros, financés principalement par l'Assurance Maladie

2-Activité de la Maison de Nicodème

Depuis le 1^{er} janvier 2025, ce sont 21 chambres qui sont agréées par l'ARS Pays de la Loire, ce qui a permis d'accueillir **482 personnes**, autant de femmes que d'hommes dont la moyenne d'âge est de **73 ans** avec des personnes âgées de 35 à 100 ans, une majorité d'entre elles se situant dans la tranche d'âge des **50/75 ans**.

Il est intéressant de regarder de près la **Durée Moyenne de Séjour de 12,44 jours** (Moyenne en France : 18 jours) et d'en noter la saisonnalité et combien l'automne et l'hiver sont des périodes difficiles !

Mois	Personnes	Age	RAD/EHPAD autres	DCD	DMS
Janvier	44 23H/21F	72,89	5	39	13,68
Février	24 12H/12F	73,2	5	19	11,63
Mars	44 19H/25F	73,3	9	35	10,14
Avril	40 19H/21F	75,6	5	35	14,33
Mai	41 20H/21F	72,29	7	34	13,31
Juin	36 16H/20F	75,92	8	28	14,47
Juillet	45 20H/25F	69,22	7	38	11,27
Août	38 22H/16F	70,08	8	30	12,79
Septembre	45 18H/27F	75,15	11	34	11,93
Octobre	42 23H/19F	73,45	8	34	15,6
Novembre	34 23H/11F	72,32	6	28	10,08
Décembre	48 * 26H/22F	71,91	8	37	10,08
TOTAL	481 241 H/240F	73 ans	87	391	12,44

*Au 31/12/2025, 3 personnes sont encore dans la maison

3-Paroles de proches

La Maison de Nicodème est une vraie maison presque comme notre maison, peut-être même mieux : on y est dans sa chambre avec ses objets familiers, les occupants vont et viennent doucement comme le feraient des frères et sœurs, le jour se lève, les heures s'écoulent paisiblement, le soir tombe, l'attente, car nul ne sait ni l'heure ni le jour, est plus légère un peu moins d'angoisse et ainsi un matin très tôt Michèle s'en est allée à l'autre bord, glissant loin du Mal qui a dû envahir de la voir s'échapper aussi tranquillement.

Alors un très très grand merci à toutes et tous, et puissiez vous rester toujours comme vous êtes.

Frédéric

et toute sa famille. (

Merci à toute l'équipe pour votre disponibilité,
votre écoute, vos soins et votre bienveillance. 23.02.2025.

B B B

Le lundi 17 Mars 2025,

Vous nous avez offert la possibilité de reprendre notre place d'aimants - et pas d'aidants! - en apportant à notre mère adorée, notre reine, tous les soins dont elle avait besoin avec professionnalisme et douceur.

Cela nous a permis de VIVRE des moments dorés jusqu'à la fin. C'est ENORME!

Tout le monde devrait pouvoir partir ainsi...

Continuez, svp, continuez!

(

Dimanche 30 mars 2025

Un très, très grand MERCI à toute l'équipe de la Maison de Nîmes pour les soins prodigués à notre fils, Guillaume.

Merci pour votre bienveillance, votre empathie, votre douceur et, bien sûr, vos compétences professionnelles.

Malgré l'échéance que nous connaissions, nous avons néanmoins belles choses avec Guillaume et ses soignants. Merci renouvelés.

BB

Merci pour
votre soutien

Vendredi 17 Avril -

Que peut-on souhaiter de mieux en affirmant que son Eclair est parti dans la nuit que d'être accueillies mes filles et moi avec douceur, un petit café fumant, puis retrouver notre cher Eclair bien installé dans sa chambre chauffée, et le petit et joli bouquet de Bougies sur la table.

Puis une semaine dans le Salon de Réception, possible, pour les hommages -

Merci donc de tout cœur à toutes et tous, et Boukados, pour avoir si bien pris soin de nos Eclair et de nous avoir accueillies, famille, amis, avec discrétion, délicatesse, gentillesse!

Avec toute notre reconnaissance -

B

Merci à toute votre Équipe pour
le soutien offert à monon.

Ce lien de vie est un cadeau de cœur
et d'humanité.

Septembre 2025

4-La vie à la Maison de Nicodème

Un anniversaire !



Quelques douceurs pour Pâques

Guerlais, chocolatier très connu à Nantes, a offert, à l'Association Maison de Nicodème, des chocolats à distribuer à chaque personne accueillie à la Maison de Nicodème.



La vie en couleur et en musique

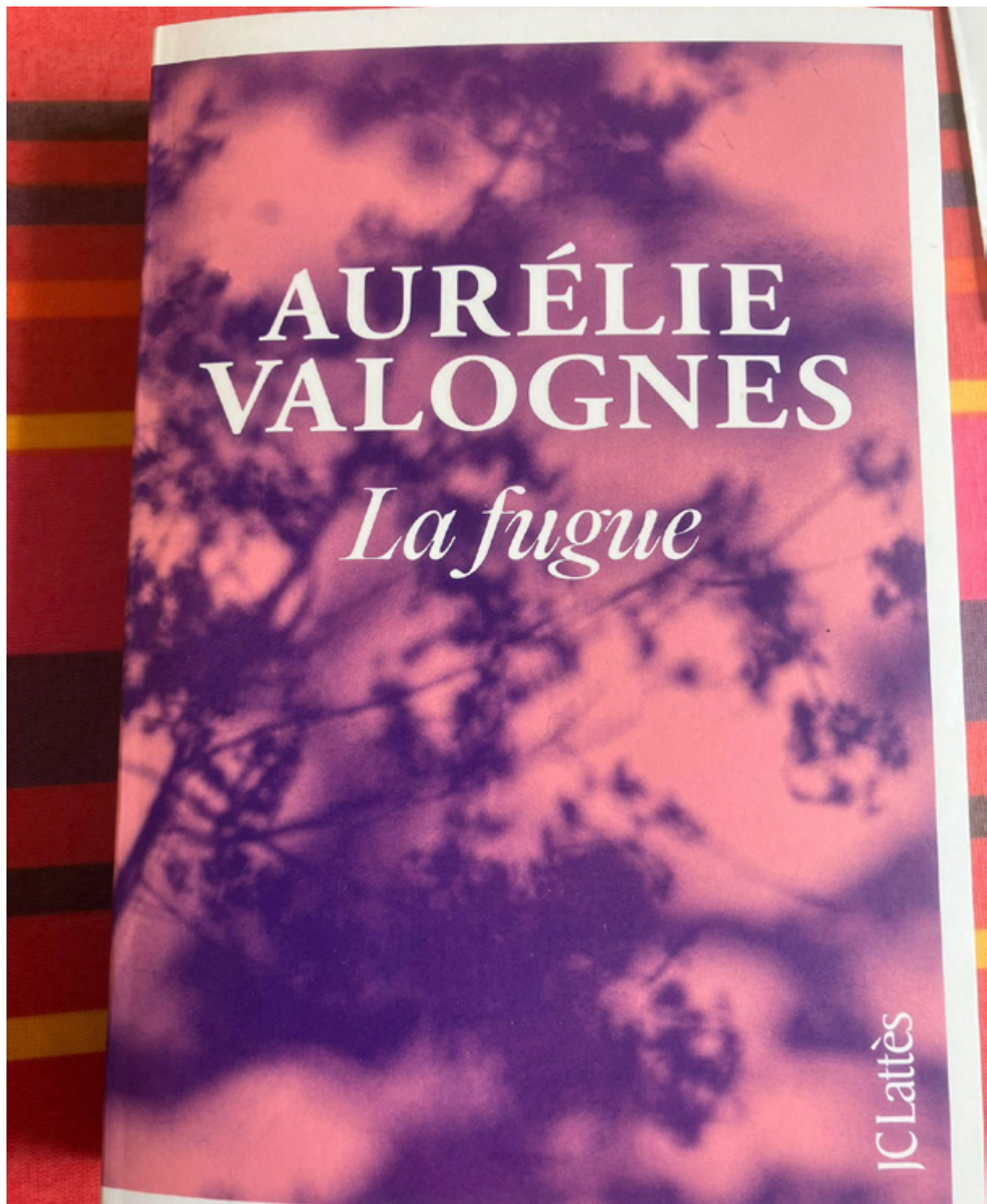
A la maison de Nicodème l'art a toute sa place que ce soit la musique, la peinture, la photographie etc.

Voici, cidessous, quelques événements organisés par la médiatrice culturelle de l'**Hospitalité SaintThomas de Villeneuve**, gestionnaire de la maison. Une exposition des œuvres d'Alain Thomas et un concert des gens de la rue.





5- Où l'on parle de la Maison de Nicodème



CHAPITRE 1

Ma mère est en soins intensifs. Je raccroche et rassemble mes affaires. Alicia vient me voir. Je lui raconte succinctement. Elle m'accompagne sur le pas de la porte.

— Ta mère habite à Nantes, c'est ça ? Écoute, laisse-moi passer un coup de fil à mon médecin de famille pour voir s'il peut faire quelque chose. Ta situation, je ne la connais que trop bien, je suis passée par là avec ma mère, il n'y a pas si longtemps. Rentre, prépare ton sac et je t'appelle dès que j'ai du nouveau.

*

Je roule sans m'arrêter. Alors que j'arrive à l'hôpital et me gare sur le parking, mon téléphone sonne. Alicia.

— Inès, c'est bon. J'ai une place pour ta mère dans une résidence géniale. Tu connais le principe d'une

La fugue

maison d'hospitalité ? Ils accompagnent les malades en fin de vie. Humainement, ils sont top ! Je te laisse regarder celle qui s'appelle Nicodème à Nantes, puis tu en parles tranquillement à ta mère et vous me rappelez. Sa place est réservée.

Je regarde sur leur site. Je tombe sur des avis, des photos du lieu, de l'équipe de soin, des infirmières tout sourire. Ce n'est pas un centre palliatif ordinaire. C'est une maison. On en revient donc toujours à trouver le bon lieu pour soi. Un foyer chaleureux, pour y vivre, et pour y finir sa vie...

J'arrive dans sa chambre d'hôpital. Ma mère, qui d'habitude garde la face, est chamboulée.

— Non, non, non, ça ne m'arrange pas du tout. Je n'ai même pas mes chaussons. Je ne sais pas pourquoi ils veulent à tout prix me garder. Et puis, je ne peux pas rester, je dois m'occuper de mes plantes. Et dis-leur d'arrêter de me mettre sur un brancard, je ne suis pas encore morte, quand même ! Je peux marcher ! J'ai vraiment l'impression d'être une vieille impotente !

— Maman, ne t'inquiète pas. Donne-moi tes clés, je vais aller faire ta valise. De quoi as-tu besoin ?

CHAPITRE 2

Le 24 décembre au soir n'est pas celui qui était prévu. Ma mère gémit, dort, râle et ronfle. Je coupe la musique, qui ne fait pas illusion, repousse l'assiette de foie gras et ne finis pas mon verre de liquoreux.

Le lendemain, jour de Noël, elle quitte enfin le service de soins intensifs et est transférée à la maison Nicodème.

À notre arrivée, nous découvrons un lieu calme, familial et chaleureux, qui ne ressemble pas à l'établissement médicalisé et aseptisé que je m'étais imaginé. La directrice vient à notre rencontre.

— Bienvenue à la maison. Si vous avez besoin de quoi que ce soit, nous sommes là, jour et nuit. L'idée est que vous repreniez des forces et que vous ne vous préoccupiez de rien. Si dans quelques jours, vous vous sentez mieux et souhaitez retourner chez vous, vous êtes libre. Votre séjour ici n'a pas à être permanent ni linéaire. Vous décidez et nous nous adaptons pour vous

La fugue

accompagner au mieux. Votre chambre est à votre disposition. Elle vous attend d'ailleurs.

Quand ma mère la découvre, spacieuse et lumineuse avec sa baie vitrée et sa vue sur le jardin d'où l'on aperçoit un cheval brouter dans le pré d'à côté, elle s'exclame :

— Mais comment je vais faire pour payer ? Avec ma petite retraite ?

— Je vais t'aider, Maman. Ne te préoccupe de rien et essaie de te reposer. Tu vas être bien ici. C'est beau, tout ce vert, ça ressemble à chez toi. Il y a même des instruments de musique, un potager et des chats.

Elle soupire, un sourire en coin.

— Ça y est, ma chérie, nous voilà définitivement vieilles filles !

(...)

Elle renifle, je cherche en vain dans sa boîte à gants un paquet de mouchoirs, mais elle s'essuie déjà dans la manche de son gilet.

— On a fait dix ans de trop avec cette maladie. Elle a souffert pour rien. Et enfin, il y a deux ans et demi, j'ai entendu parler de cette nouvelle maison d'hospitalité qui venait de se créer, j'ai contacté la directrice et ma mère a tout de suite eu une place. D'un filet de voix, elle poursuit.

— Ce qui est fou, c'est qu'elle avait serré les dents toutes ces années, elle voulait tenir le coup pour moi, afin de ne pas être un poids, et quand elle est arrivée là-bas, enfin prise en charge par des gens bienveillants, elle a tout lâché. Elle s'est apaisée et en quelques semaines, elle est partie.

Elle s'arrête là, ne dit plus rien. Je n'ose la relancer ni même lui toucher l'épaule. Elle continue de conduire, les yeux fixant la route.

*

À notre arrivée à la maison d'hospitalité, ma mère ne comprend pas ce qui lui arrive. Il n'est pas 17 heures et nous débarquons avec des huîtres, du vin et notre plus beau sourire. Un des deux chats de la résidence, Upsa ou Urgo, je ne sais lequel, est lové contre elle sur son lit. À peine nous voit-il qu'il

6-Newsletter Novembre 2025



Memento mori

Fin octobre, alors que les vitrines sont décorées par des crânes et des spectres en plastique made in China, exutoire et memento mori commercial venu d'ailleurs, la visite de la cathédrale de Saint-Pol-de-Léon, m'a surpris de manière inattendue.

Dans cette immense nef de granit, après avoir admiré les gisants médiévaux des évêques qui entourent le chœur, je découvre dans une chapelle latérale, une étrange armoire grillagée, l'armoire de la nuit, où sont exposées des boîtes, dont je comprends qu'il s'agit de « boîtes à crânes ».

Elles renferment le crâne d'un être aimé, après réduction de sa sépulture, non pas culte morbide, mais ultime hommage des vivants à ceux qui les ont précédés.

Le capitaine de vaisseau et son matelot, la boulangère et l'enfant, l'aristocrate et le paysan, sont maintenant égaux, face au mystère de notre finitude. Memento Mori. En ressortant, l'air vif, chargé d'embruns de ce terroir entre ciel et terre, les jardins exotiques luxuriants, témoins des voyages au long cours, et la belle lumière du ciel d'automne, me font ressentir combien le don de la vie est précieux.

Autre ambiance, dans les salons fastueux de l'hôtel Jacquemart André, l'exposition, « l'ombre et la lumière » de Georges de la Tour. Ici aussi, quelques crânes, au pied des personnages, « Memento Mori », sans le maniérisme des cabinets de curiosité.

Mais ce qui frappe avant tout, c'est la flamme omniprésente, elle aussi fragile, un souffle peut l'éteindre- symbole de notre finitude, mais dont le rayonnement chaleureux irradie et dévoile dans un camaïeu d'ocre, de rouges et de bruns, les visages d'hommes et de femmes. Cette flamme, que le maître du clairobscur a parfois caché derrière la manche d'un vêtement, une lettre ou la main d'un personnage, révèle les ombres et les lumières des êtres, toute leur humanité avec ses grandeurs et leurs misère, et nous fait entrer dans leurs préoccupations, comme l'apparente futilité du partage de l'argent, leurs désarrois avec le reniement et les larmes de Pierre, ou nous introduisent dans une paix communicative, comme cette nativité, ou Anne et Marie contemplent le nouveauné dans une adoration silencieuse, tournées vers l'essentiel.

Jacques, RICOT, notre ami philosophe, me rappelait récemment cette phrase de Montaigne : « *Tu ne meurs pas de ce que tu es malade, tu meurs de ce que tu es vivant* » à l'origine de son intuition que tout soin médical est par nature palliatif.

C'est une invitation pour les soignants à une forme d'humilité, mais également une détermination sans faille pour développer des trésors d'intelligence et d'humanité, afin de prendre soin de cette flamme jusqu'au bout.

Les soins palliatifs sont en cela très novateurs.

C'est cette qualité de présence, cette attention aux personnes et aux petites choses que s'efforce de vivre l'équipe de bénévoles d'accompagnement auprès des soignants, et qui peuvent parfois éclairer l'instant présent et donner à vivre des moments lumineux auprès des personnes dont les jours sont comptés.

C'est aussi pour les bénévoles une école de vie, qui transforme le regard et les relations.

En ce mois de novembre, où nous commémorons nos défunts, mes pensées vont aux centaines de personnes qui ont terminé leur existence dans la maison depuis avril 2022, ainsi qu'à leurs proches.

En fondant cette maison, notre vœu le plus cher, était qu'elles puissent trouver un peu de lumière, de chaleur et de réconfort dans cette ultime étape de leur vie. C'est le sens de notre engagement quotidien.

Stéphane Gallet

Président

www.maisondenicodeme.fr

